

Cara mamma, caro papa,

ti assegno 10 compiti per iniziare tutti serenamente l'anno scolastico:

1. Misura la temperatura

Controlla tuo figlio ogni mattina per evidenziare segni di malessere. Se ha una temperatura superiore a 37,5 gradi, non può andare a scuola.



2. Controlla che il bambino stia bene

Assicurati che non abbia mal di gola o altri segni di malattia, come tosse, diarrea, mal di testa, vomito o dolori muscolari. Se non è in buona salute non può andare a scuola.

3. Niente scuola se il bambino ha avuto contatti con casi positivi

Se ha avuto contatto con un caso COVID-19, non può andare a scuola. Segui con scrupolo le indicazioni della Sanità sulla quarantena.



4. Informa la scuola su chi deve contattare

Se non lo hai già fatto, informa la scuola su quali persone contattare in caso tuo figlio non si senta bene a scuola: Nomi, Cognomi telefoni fissi o cellulari, luoghi di lavoro, ogni ulteriore informazione utile a rendere celere il contatto.

5. Attenzione all'igiene

A casa, pratica e fai praticare le corrette tecniche di lavaggio delle mani, soprattutto prima e dopo aver mangiato, starnutito, tossito, prima di regolare la mascherina e spiega a tuo figlio perché è importante. Se si tratta di un bambino, rendilo divertente. Lo stesso compito verrà svolto a scuola.



6. Insegna l'importanza della routine

Sviluppa le routine quotidiane prima e dopo la scuola e le cose da fare quando si torna a casa (lavarsi le mani immediatamente,..)

7. Parla con tuo figlio delle precauzioni da prendere a scuola

- Lavare e disinfettare le mani più spesso.
- Ascoltare le indicazioni della maestra.
- Evitare di condividere oggetti e giocattoli con altri bambini
- Rispettare le regole



8. Preparalo al fatto che la scuola avrà un aspetto diverso

Ad es. banchi distanti tra loro, insegnanti che mantengono le distanze fisiche e la mascherina, possibilità di stare in classe a pranzo.

9. Controlla che non porti giocattoli a scuola.

10. Partecipa alle riunioni scolastiche, anche se a distanza

Essere informato e connesso può offrirti un modo per esprimere e razionalizzare eventuali tue preoccupazioni.



*Grazie dell'attenzione e della
collaborazione.
Iniziamo serenamente l'anno
scolastico.*