

VADEMECUM PER GLI ALUNNI

RICORDA...

1. **Misura la temperatura** prima di uscire di casa. Se supera i 37,5°C oppure se hai sintomi influenzali, resta a casa, avvisa i genitori e chiamate il medico di famiglia.
2. **Installa sul tuo smartphone IMMUNI** e ricordati di avvisare la scuola se hai avuto contatti sospetti con possibili positivi.
3. Metti sempre **nello zaino** tutto l'occorrente scolastico **una mascherina chirurgica di riserva, un pacchetto di fazzoletti monouso, un flaconcino di gel disinfettante** e un sacchetto raccoglitore per uso personale. (Ricordati che **non è possibile scambiarsi oggetti**).
4. **Cambia la mascherina** ogni giorno oppure quando diventa umida. Attento a non danneggiarla o appoggiarla su superfici non disinfettate.
5. **Cerca di arrivare a scuola 5 minuti** prima dell'inizio delle lezioni, già indossando la mascherina. Evita un anticipo eccessivo per non provocare assembramenti.
6. Al suono della campanella raggiungi la tua classe **senza sostare nei corridoi**. Il personale scolastico potrebbe chiederti nuovamente di misurare la temperatura.
7. Raggiungi il banco e **sistema sulla sedia il giubbotto** e gli altri effetti personali sotto il banco. Togli la mascherina solo in presenza dell'insegnante, una volta al banco.
8. **Indossa la mascherina** ogni volta che non sei sicuro di poter mantenere la distanza di 1 metro dagli altri (insegnanti, compagni di classe...).
9. Durante la lezione puoi chiedere agli insegnanti di **uscire dall'aula solo per andare in bagno**. Prima di uscire metti la mascherina e una spunta sul tuo nome nell'elenco affisso vicino sulla porta dell'aula.



10. Ogni locale della scuola va **arieggiato** aprendo le finestre almeno ad ogni cambio d'ora oppure durante la lezione su indicazione dell'insegnante.



11. Durante la giornata **igienizzati più volte le mani**, soprattutto dopo aver toccato oggetti di uso comune.

12. Resta all'interno del settore a cui è assegnata la tua classe, spostandoti solo se necessario.

13. **Rispetta il distanziamento fisico fuori dall'aula** servendoti dell'apposita segnaletica. Non intralciare il passaggio nei corridoi.



14. **Per andare in palestra** utilizza la mascherina e rispetta le distanze.

15. Fai lo stesso all'interno di **palestra**.

16. Puoi toglierti la mascherina durante le attività sportive, ma mantenendo una distanza di **almeno due metri dagli altri**.

17. Porta con te una **sacca per lo sport** con gli oggetti che ti serviranno per un'accurata igiene (tovagliette, salviettine rinfrescanti).

18. Quando suona la campanella, resta al tuo posto, indossa la mascherina, riprendi le tue cose e **aspetta il tuo turno per uscire**. Esci dalla scuola rispettando le uscite previste per il tuo settore, senza sostare negli spazi comuni.

19. **Se avverti sintomi influenzali, avvisa i tuoi professori**, che ti accompagneranno in un'aula vicina dove attenderai l'arrivo dei tuoi genitori che ti riporteranno a casa. Una volta a casa, avvisate il medico di famiglia.